

## **\*LOS DIEZ MANDAMIENTOS Y EL PECADO\***

*En el Antiguo Testamento, Dios le dio al Pueblo de Israel los diez Mandamientos por medio de Moisés. Eran la expresión y el camino de la Alianza sellada entre Dios y su Pueblo. Para nosotros, los cristianos, los diez Mandamientos son la manera de vivir el amor enseñado por Jesús.*

### **¿QUÉ SON LOS DIEZ MANDAMIENTOS?**

Son diez principios o normas que Dios dio al Pueblo judío y, a través de él, a todos los cristianos.

### **LO QUE SIGNIFICA CADA MANDAMIENTO:**

#### **1º- Amarás a Dios sobre todas las cosas.**

Se nos manda no tener otro dios distinto de Dios; ni el dinero, ni el sexo, ni el partido.

Se nos pide amar a Dios con profundo amor, más que a cualquier otra cosa o persona.

Se nos pide que hagamos de Dios lo más importante de nuestra vida.

Faltamos a éste mandamiento cuando por ej.: no dedicamos ningún tiempo a Dios, cuando creemos más en el dinero, en el poder, en el consumismo, en las brujerías y otros poderes distintos a Dios.

#### **2º- No tomarás el Nombre de Dios en vano.**

Nombrar a Dios es alcanzarlo de algún modo, por eso hasta el Nombre de Dios se nos pide respetar. Cuando nombramos a Dios debemos hacerlo con amor y respeto.

Faltamos a éste mandamiento cuando por ej.: decimos blasfemias contra Dios y sus Santos, juramos por Dios algo que no es verdad, juramos algo verdadero sin necesidad, cuando tratamos de utilizar a Dios para nuestra conveniencia.

#### **3º- Santificarás las fiestas.**

Desde la Resurrección de Jesús, el día del Señor es el domingo. La comunidad cristiana, desde ese día, no ha dejado de reunirse para celebrar la Misa. Santificar las fiestas supone reconocer que Él es importante. Que Él es el dueño de la vida y de nuestro trabajo. El domingo debe ser un día en que nos dejemos más tiempo para el Señor y para vivirlo en familia, con alegría, pensando que algún día celebraremos la fiesta eterna en el Cielo.

Faltamos a éste mandamiento cuando por ej.: trabajamos el día domingo sin necesidad, o no participamos de la Eucaristía o la Misa dominical sin causa justificada.

#### **4º- Honrarás padre y madre.**

El Señor prometió una bendición especial para los hijos que honran a sus padre. Lo mismo, los padres deben respetar a sus hijos.

Faltamos a éste mandamiento cuando por ej.: no respetamos a los padres, no los ayudamos cuando lo necesitan, no le demostramos cariño y comprensión, abusamos de los hijos con castigos injustos o sin darles cariño.

#### **5º- No matarás.**

El Padre es el Dios de la vida; por eso, nos pide respetar la vida propia y la de los demás. La vida es un gran don que no hay que destruir. Solo Dios es el dueño de ella.

Faltamos a éste mandamiento cuando por ej.: Si atentamos conscientemente:

- **Contra la propia vida:** Suicidarse, embriagarse, drogarse, no cuidar la salud.
- **Contra la vida ajena:** el homicidio, el aborto, el daño físico grave, la tortura, la violencia, el atropello de los seres humanos.
- **Contra la naturaleza:** no respetando los animales, las plantas, la ecología.

#### **6º- No cometerás acciones impuras.**

Éste mandamiento nos pide encauzar nuestra sexualidad de modo que sea plenamente humana y no animal. Que está al servicio de la persona, la vida y el amor.

Falta a éste mandamiento: todo lo que va en contra de la **propia persona** y de los demás, de **la vida y del amor**. Por ej. La prostitución, las relaciones sexuales prematrimoniales, el adulterio, las relaciones homosexuales, la masturbación.

#### **7º- No robarás.**

Es un mandamiento que está también en la base de la organización de toda sociedad.

Los bienes de la tierra deben servir para todos los hombres y no solo para unos pocos. Hay que practicar la justicia en las relaciones entre trabajo y capital; hay que ser honrados en los trabajos. No hay que hacer del dinero un ídolo.

Faltamos a éste mandamiento por ej. con:

- Robo de dinero o de objetos.
- No pagar el salario justo o la previsión social.
- Estafas, usuras.
- Ganancias abusivas en el comercio.
- No devolver cosas prestadas.

- No compartir lo que se tiene con el que está en necesidad.

### **8º-No levantarás falso testimonio, ni mentirás.**

El hombre busca la verdad y la necesita. Toda persona tiene derecho a la verdad y a su propia honra y fama. La sociedad debe proteger la verdad, defender el derecho a la información y no engañar con los medios de comunicación.

Faltamos a éste mandamiento cuando Por ej.: mentimos a conciencia y con daño, cuando levantamos una calumnia o hacemos falsas acusaciones. Cuando criticamos a nuestro prójimo.

### **9º- No consentirás pensamientos ni deseos impuros.**

Este mandamiento nos exige más que el sexto, puesto que no solo se trata de acciones contra el orden establecido por Dios, sino que también pecamos con nuestras palabras y pensamientos.

### **10º- No codiciarás los bienes ajenos.**

Como el anterior mandamiento, se nos pide respetar los derechos y la propiedad de los demás, no solo de hecho sino hasta con nuestros deseos.

Faltamos a éste mandamiento cuando por ej.: somos envidiosos de las cosas o cualidades de los demás o cuando queremos apropiarnos de lo que pertenece a otros, por ej. obteniendo ganancias a costa del salario justo que se debería pagar.

### **¿QUÉ ES UN PECADO?**

El pecado puede definirse como:

Un apartamiento voluntario de la ley de Dios o de la Iglesia que hace perder o disminuye nuestra amistad con Dios. Hay que destacar VOLUNTARIO, porque significa que el pecado consiste en una **acción libre, voluntaria, querida por quien la realiza**. En consecuencia, no hay pecado cuando no hay voluntariedad.

### **EL PECADO ORIGINAL ES LA RAÍZ DE TODOS LOS PECADOS**

El pecado entró al mundo por la caída de Adán y Eva, por su desobediencia a Dios. A partir de esto, el hombre quedó debilitado en su interior e inclinado hacia el mal y del pecado. En definitiva todos somos pecadores.

### **EL PECADO EN LA BIBLIA**

La Biblia es una "historia de Salvación" y no puede haber Salvación si primero no hubo pecado: *hay una necesidad de Salvación, allí donde existe la realidad del pecado*. Son numerosos los episodios de pecados que la Biblia relata, por ej.: en el Antiguo Testamento tenemos el pecado de Adán y Eva (Gen.3), el homicidio de Caín (Gen.4), la envidia (Gen.37,11), las corrupciones de Sodoma y Gomorra (Gen.19, etc).

### **LOS DIFERENTES TIPOS DE PECADO**

**Pecado original:** es el pecado de desobediencia a Dios que cometieron nuestros primeros padres Adán y Eva, y que todos heredamos. Es la ruptura de la relación de amistad entre Dios y los hombres, la que es restablecida por Jesucristo. En el Bautismo se nos borra la mancha del Pecado Original.

**Pecado Mortal:** es un acto mediante el cual un hombre, con libertad y conocimiento, rechaza a Dios, su ley, la alianza de amor que Dios le propone. Un acto que ofende gravemente a Dios y termina por volverse contra el mismo hombre, con una oscura y poderosa fuerza de destrucción. Se le llama MORTAL porque mata o destruye la vida de Dios en nosotros.

Pueden ser pecados mortales, por ej.: un asesinato, un aborto, un adulterio, la tortura, una grave injusticia.

**Pecado venial:** es una falta menos grave, que nos aleja de Dios y del prójimo.

Por ejemplo: un insulto, una rabia, una mentira o cualquier falta que no signifique una ruptura definitiva con Dios.

**Pecado social:** todo pecado es siempre un acto de la persona que, sin embargo, tiene implicancias en la sociedad entera. El pecado de cada uno repercute en cierta manera en los demás. Es SOCIAL todo pecado cometido contra los derechos de la persona humana, contra la libertad ajena, la dignidad y el honor del prójimo. Es Social todo pecado contra el bien común y sus exigencias. Es pecado social la falta de solidaridad entre las distintas comunidades humanas.

### **¿QUÉ ES LA TENTACIÓN?**

Es la instigación o estímulo que induce o persuade al pecado. La tentación no es pecado, pero si lo es consentirla. Lleva al pecado cuando aceptamos el mal que nos induce. Pero:

- El Demonio tiene un poder limitado, solo puede vencer si descuidamos nuestras almas.
- Dios permite la tentación para nuestro bien.
- Junto con la tentación, Dios nos aumenta la Gracia y la Gloria.
- Al resistir la tentación, Dios, nos hace ejercitar en las virtudes y crecer en ellas.

## **EXAMEN DE CONCIENCIA.**

### **En tu relación con DIOS...**

- ¿Vas creciendo en el amor de Dios?
- ¿Rezas con gusto y con ganas en algún momento del día?
- ¿Hace mucho que no te acercás al sacramento de la Reconciliación?
- ¿Recibís a Jesús los domingos cuando vas a Misa?
- ¿Vas a Misa porque querés o por obligación?
- ¿Participas con entusiasmo de la catequesis?

### **En tu relación con LOS DEMÁS...**

#### **En la familia:**

- ¿Tenés una buena comunicación con tus padres?
- ¿Te llevás bien con tus hermanos?
- ¿Colaborás con algunas cosas de la casa?
- ¿Sos motivo de alegría para los que están con vos?
- ¿Tratás de ser buenos con todos?

#### **En la escuela:**

- ¿sabés compartir tus juegos, tus cosas, tus estudios, tus alegrías, tus penas?
- ¿Dejás a algún compañero de lado?
- ¿Sos violento o tenés feas reacciones con insultos, golpes y malos modos?
- ¿Aprovechás tus estudios con atención, esfuerzo y dedicación?

#### **Con los amigos:**

- ¿Sos bueno con ellos?
- ¿Sos justo?
- ¿Hablás mal de ellos cuando no están?
- ¿Te burlás de sus defectos?
- ¿Planean y realizan actividades de acuerdo con la edad que tienen?

### **En relación a VOS MISMO...**

- ¿Alguna vez te quedaste con algo que no era tuyo?
- ¿Hiciste daño intencionalmente a alguien (Persona, animal o elemento de la naturaleza)?
- ¿Decís mentiras para beneficiarte con ellas?
- ¿Sos sincero o falso?
- ¿Sos fiel a tu palabra y a tus promesas?
- ¿Sos agradecido por las cosas que tenés o siempre andás pensando en las que te faltan?
- ¿Sos envidioso o te alegrás cuando a tus amigos les ocurre algo bueno o tienen algo mejor que vos o que, directamente, vos no tenés?

